

SARGADELOS

TRAIL

26

XULLO



HORARIOS E CATEGORÍAS

09:30H ANDAINA POPULAR

09:35H CATEGORÍAS NENOS/AS

10:15H TRAIL ABSOLUTO

RECOLLIDA DE DORSAIS

08:45H A 10:00H

NO CONXUNTO HISTÓRICO
ARTÍSTICO DE SARGADELOS

INSCRICIÓNS NA WEB WWW.SPORTMANIACS.COM ATA O 25 DE XULLO

 AMIGOS[®]
da TROULA



CONCELLO
DE CERVO



RUN
FOZ
RUN

1. ORGANIZACIÓN DE LA CARRERA:

La organización de la carrera correrá a cargo de la Asociación Amigos da Troula y del Concello de Cervo. Asociación que nace con el objetivo de dinamizar la actividad de la juventud del Concello de Cervo a través del fomento y de la creación de eventos sociales, culturales y deportivos.

2. INSCRIPCIONES:

La inscripción se realizará a través de la página web www.sportmaniacs.com con las condiciones y plazos que figuran en dicha página. (10€ Categoría absoluta y andaina. Gratis Categorías en formación)

- La inscripción otorga un seguro de accidentes con vigencia durante la prueba.
- La inscripción implica el conocimiento y aceptación de este Reglamento de carrera.
- El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo, podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas.
- De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de la Asociación, con fines exclusivos de gestión de la prueba, además de para comunicaciones a través de su lista de correo y de la que podrán darse de baja en cualquier momento y de forma sencilla. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico a adatroula@gmail.com.
- La prueba está limitada a 100 participantes para la carrera absoluta, 100 para la andaina y 100 para las categorías en formación. Una vez agotadas las plazas, se cerrarán las inscripciones. La organización se reserva el derecho a ampliar este límite. El hecho de formalizar la inscripción, implica la aceptación del presente reglamento.
- A cada corredor se le entregará un dorsal **nominativo e intransferible**, que deberá llevar durante toda la carrera. Debe situarse de tal manera que esté bien visible y en la parte delantera, sin doblar, cortar o modificar.
- **El dorsal se entregará** en el lugar, fecha y hora que la organización designe, **al titular de la inscripción debidamente identificado**. Para ello debe presentar el original del DNI, carnet de conducir, pasaporte o documento equivalente para extranjero.
- No está permitido ningún cambio de dorsal.
- La inscripción da derecho al avituallamiento y camiseta conmemorativa de la carrera. Asistencia sanitaria durante el transcurso del evento.

3. TROFEOS Y CLASIFICACIONES:

Se entregarán premios a los tres primeros clasificados de la categoría absoluta, tanto masculinos como femeninos. Y las categorías en formación:

- Pitufos: categoría no competitiva.
- Benxamín: Premios tres primeros clasificados/as. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Alevín: Premios tres primeros clasificados/as. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Infantil: Premios tres primeros clasificados/as. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Cadete: Premios tres primeros clasificados/as. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Absoluta masculina: Premios tres primeros clasificados. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Absoluta femenina: Premios tres primeras clasificadas. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Senior mas/fem. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Máster A mas/fem. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Máster B mas/fem. Puntuable circuito Duacode RFR25.
- Máster C mas/fem. Puntuable circuito Duacode RFR25.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición. En todas las categorías y subcategorías será necesario para validar la clasificación tener una participación mínima de 4 competidores. Por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios en dichas categorías y sub categorías.

La ausencia del ganador de un trofeo en el acto de entrega de éstos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos.

4. EL RECORRIDO:

El recorrido será de carácter circular, con salida y llegada en el Conjunto Histórico y Artístico de Sargadelos. La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen, o por otras causas de fuerza mayor. En este caso y una vez efectuada la salida, el importe de la inscripción no sería devuelto.

Si fuera necesario interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado.

ES RESPONSABILIDAD DE CADA CORREDOR LOCALIZAR LA SEÑALIZACIÓN Y SEGUIRLO

Algunos tramos del recorrido que discurren por carreteras o calles de poblaciones, no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo atenerse los participantes a las normas generales de tráfico o a las indicaciones de la Organización. En la mayoría de estos casos habrá gente de la organización, Protección Civil o Policía Local que nos cortarán el tráfico para cruzar o correr por la calzada.

Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, que no pase por todos los controles establecidos o que utilice algún medio mecánico para su desplazamiento, será descalificado.

5. DINÁMICA DE AUTOSUFICIENCIA:

Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido. La organización dispondrá a disposición de los corredores un avituallamiento intermedio.

6. MATERIAL RECOMENDADO:

- Teléfono móvil en carrera.
- Vaso o sistema de hidratación para proveerse de líquido en los avituallamientos. La organización no proporcionará vasos en los avituallamientos.

7. RETIRADA Y ABANDONOS:

- Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee en el control más próximo y entregando su dorsal al personal cualificado de la Organización. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. El corredor que abandone la prueba fuera de los lugares designados para evacuación, tendrá que dirigirse por sus medios hasta el punto de evacuación más cercano.
- La Organización podrá retirar de carrera, y tomar su dorsal, al corredor que se considere que tenga mermadas sus

capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su salud.

- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran.
- En caso de accidente, enfermedad o herida que precise asistencia, se deberá avisar al teléfono de la organización o al personal de la organización más cercano.

8. PENALIZACIONES:

Cualquier miembro de la organización y del equipo de voluntarios podrá anotar el dorsal y la infracción cometida, sin que sea necesario avisar previamente al corredor.

- Atajar o recortar el recorrido
- No llevar correctamente el dorsal
- Saltarse algún control de paso
- Utilizar algún medio mecánico
- Cambio de dorsal.
- No prestar auxilio a otros corredores
- Manifiestar comportamientos antideportivos.

9. ACEPTACIÓN Y RESPONSABILIDAD:

Los participantes en el Trail de Sargadelos 2025 lo hacen de manera voluntaria, siendo plenamente conscientes de la longitud, desnivel y exigencia física de la prueba, que se desarrollará bajo posibles condiciones climáticas adversas de frío o calor, lluvia y viento, por terreno de montes a través de caminos, pistas, sendas o campo a través.

Los participantes deben tener experiencia previa en pruebas de carreras en montaña y asegurarse de que sus condiciones físicas, sean las más apropiadas para afrontar la prueba, así como llevar y saber usar el material aconsejado, siendo responsabilidad suya los problemas que puedan surgirles en el desarrollo de la prueba por ignorar estos requisitos.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia del corredor, así como por la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Asociación Amigos da Troula de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento, que debe conocer y tener en consideración.

10. PUNTUABLE CIRCUÍTO DUACODE RFR25:

El evento es puntuable para la clasificación del circuito de carreras Duacode Run Foz Run 2025, compuesto por los siguientes eventos:

- 15K A MARIÑA: 15 XUÑO 2025
- V MARUXAINA- SAN CIPRIÁN: 19 XULLO 2025
- TRAIL SARGADELOS: 26 XULLO 2025
- XVI RUN FOZ RUN: 3 AGOSTO 2025
- CARRERA POPULAR COSTA TAPIA: 15 AGOSTO 2025
- VII RINLO- RIBADEO: 23 AGOSTO 25
- VI CROSS "OS CASTROS": OUTUBRO
- X RUN FOZ RUN NADAL: 22 DECEMBRO 25

Para entrar en la clasificación final deberá participar en al menos 4 eventos.

11. HORARIOS:

SÁBADO 26 DE JULIO:

- 08:45h a 10:00h Entrega dorsales.
- 09:30h Salida Andaina_6000m
- 09:35h Salida Pitufos_200m
- 09:40h Salida Benjamín_600m
- 09:45h Salida Alevín_800m
- 09:50h Salida Infantil/Cadete_1600m
- 10:15h Salida Trail Absoluto_11000m
- Al finalizar Trail Absoluto _Premiación. (12:40h aprox)

Las clasificaciones podrán consultarse el día posterior al evento en la web www.sportmaniacs.com y www.runfozrun.com

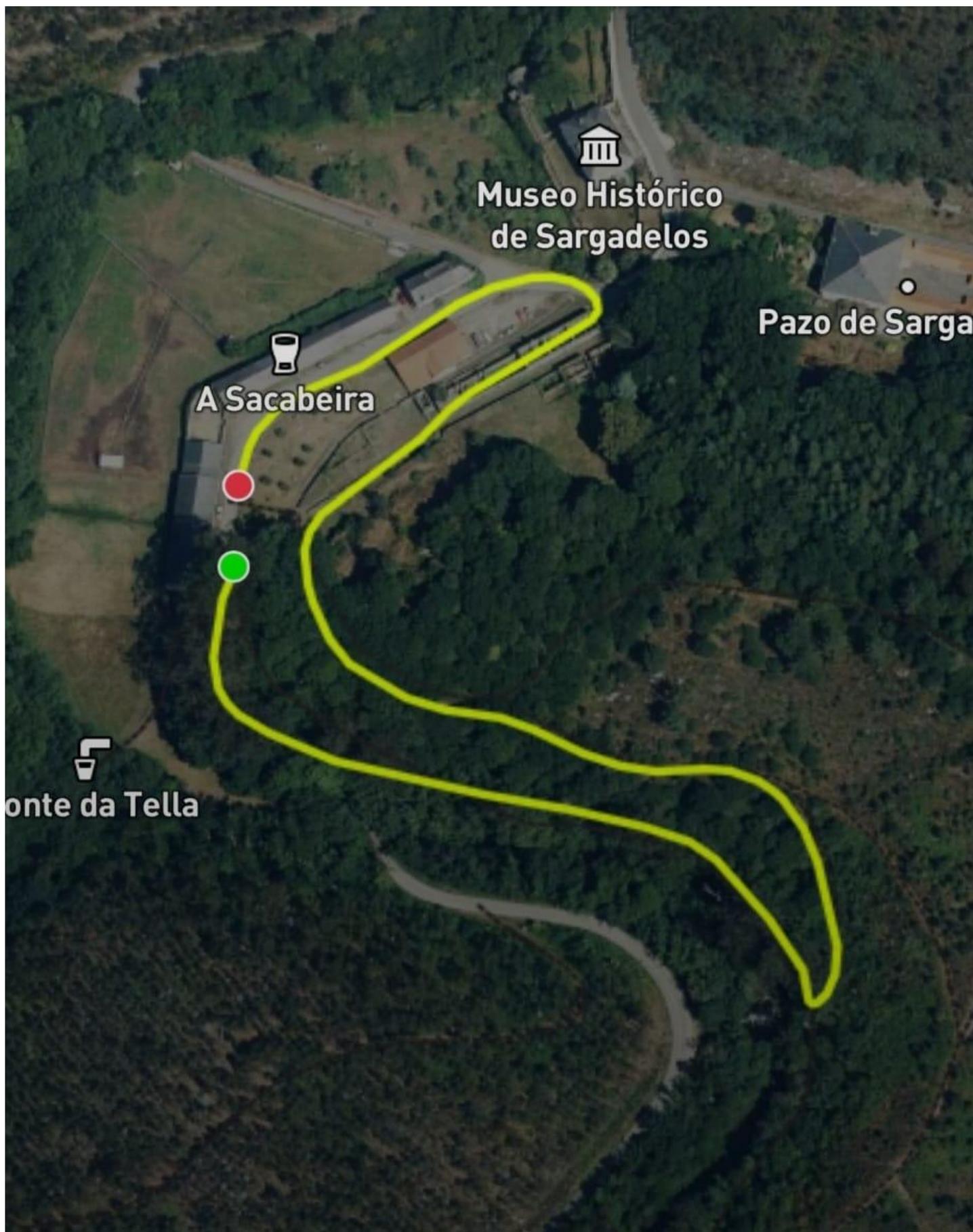
12. RECORRIDOS:

BENJAMÍN_500M_1 VUELTA A

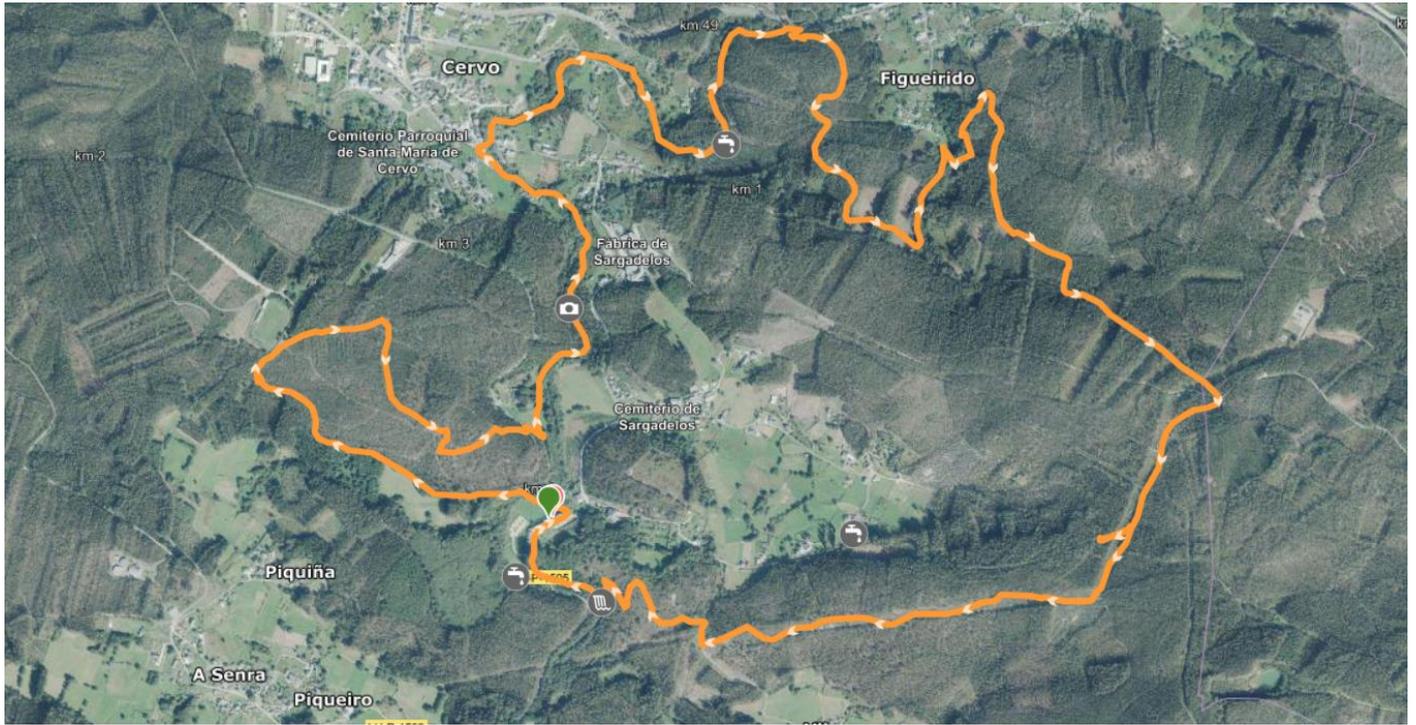


ALEVÍN_800M_1 VUELTA B

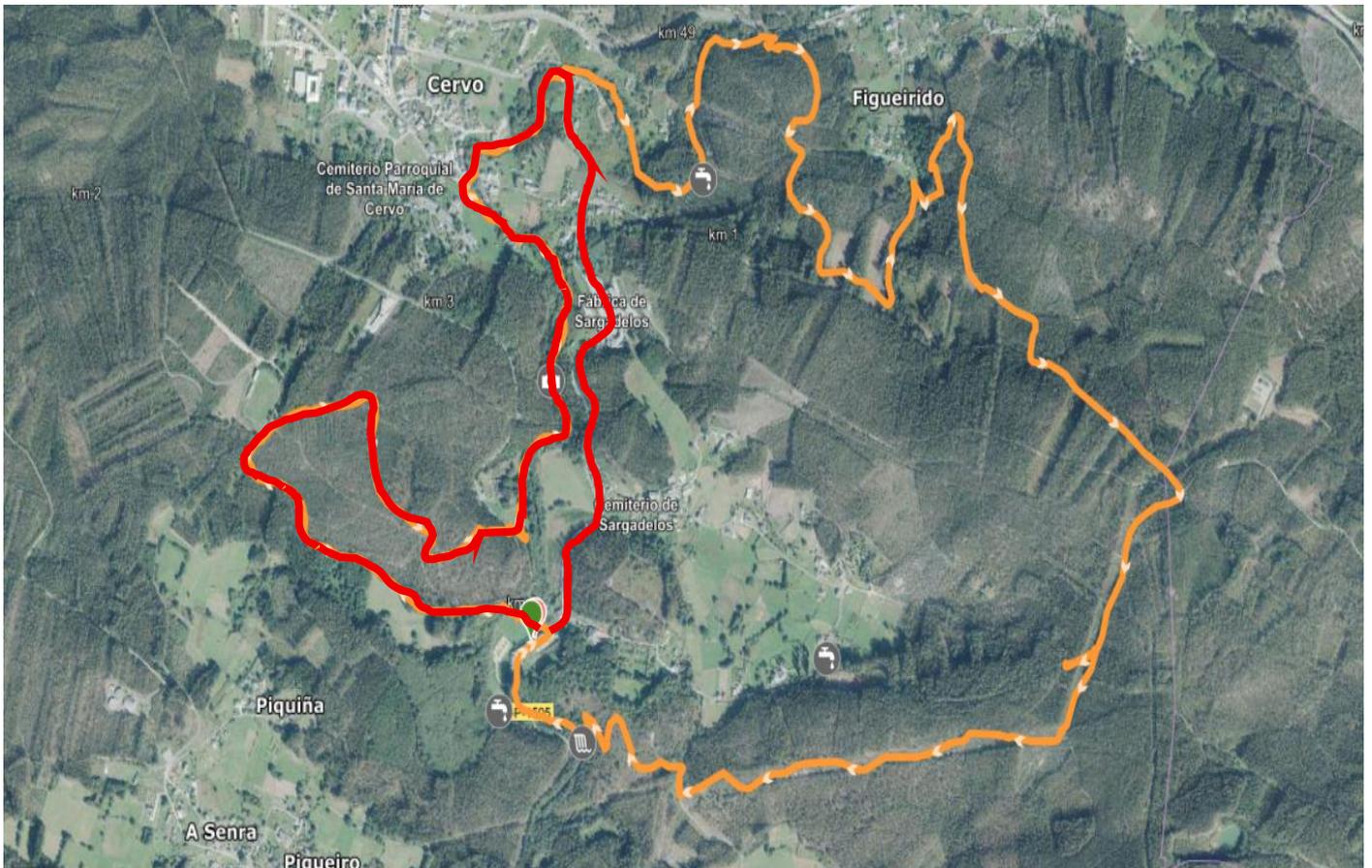
INFANTIL Y CADETE_1600M_2 VUELTAS B



ABSOLUTA_T1KM



ANDAINA_6KM



13. OBSEQUIO:



CONCELLO
DE CERVO

**RUN
FOZ
RUN**



42K